

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



*О.А. Лагунова*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

*08.04.2011*

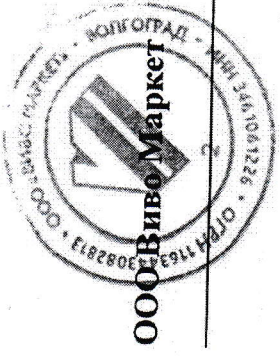
11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Обед</b>									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		4,2		
Борщ с капустой и картофелем №82	250	2,1	5,0	13,0	105,8		8,8	82	2011
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9		2,5	492	2004
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1		80,0	388	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>30,3</b>	<b>31,7</b>	<b>114,3</b>	<b>871,7</b>		<b>95,5</b>		

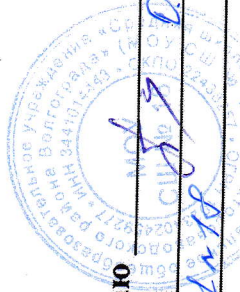
Зав. производством

*Лагунова О.А.*





*[Handwritten signature]*



Утверждаю  
 Директор  
 МОУ *СШ № 18* *О.А. Таурова*

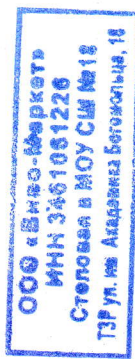
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*02.04.2027*

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Чахохбили №491	100	12,1	13,2	6,7	194,5	5,8		491	2004
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	0,0		341	2016
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1		377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6		338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>24,0</b>	<b>19,8</b>	<b>93,8</b>	<b>653,5</b>	<b>16,5</b>			

Зав. производством *Таурова О.А.*



ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

*А. А. Паутова*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

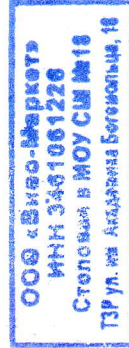
*02.04.2021*

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5		
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	7,1	82	2011
Плов из птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	2,0	492	2004
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	80,0	388	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>23,8</b>	<b>24,2</b>	<b>97,5</b>	<b>711,7</b>	<b>91,6</b>		

Зав. производством

*Ремцова И.С.*



ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ

*О.В. Маурова*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

*О.В. Маурова*

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Чахохбили №491	80	9,6	10,6	5,3	155,5	4,6	491	2004	
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	0,0	341	2016	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,1	61,9	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011	
Итого за прием пищи:		20,2	16,3	86,8	578,8	15,3			

Зав. производством

*Маурова О.В.*

